

# 划重点！十九届五中全会要点 条条与你相关

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于2020年10月26日至29日在北京举行。全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。公报有哪些重要内容？要点来了！

## “十三五”规划目标任务即将完成

### 决胜全面建成小康社会取得决定性成就

“十三五”时期，全面深化改革取得重大突破，全面依法治国取得重大进展，全面从严治党取得重大成果，国家治理体系和治理能力现代化加快推进，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显；

预计二〇二〇年国内生产总值突破一百万亿元；

脱贫攻坚成果举世瞩目，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫；

粮食年产量连续五年稳定在一万三千亿斤以上；

污染防治力度加大，生态环境明显改善；

对外开放持续扩大，共建“一带一路”成果丰硕；

人民生活水平显著提高，高等教育进入普及化阶段，城镇新增就业超过六千万人，建成世界上规模最大的社会保障体系，基本医疗保险覆盖超过十三亿人，基本养老保险覆盖近十亿人，新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果；

文化事业和文化产业繁荣发展；

国防和军队建设水平大幅提升，军队组织形态实现重大变革；

国家安全全面加强，社会保持和谐稳定。

## “十四五”经济社会发展主要目标

经济发展取得新成效，在质量效益明显提升的基础上实现经济持续健康发展，增长潜力充分发挥，国内市场更加强大，经济结构更加优化，创新能力显著提升，产业基础高级化、产业链现代化水平明显提高，农业基础更加稳固，城乡区域发展协调性明显增强，现代化经济体系建设取得重大进展；

改革开放迈出新步伐，社会主义市场经济体制更加完善，高标准市场体系基本建成，市场主体更加充满活力，产权制度改革和要素市场化配置改革取得重大进展，公平竞

争制度更加健全，更高水平开放型经济新体制基本形成；

社会文明程度得到新提高，社会主义核心价值观深入人心，人民思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质明显提高，公共文化服务体系和文化产业体系更加健全，人民精神文化生活日益丰富，中华文化影响力进一步提升，中华民族凝聚力进一步增强；

生态文明建设实现新进步，国土空间开发保护格局得到优化，生产生活方式绿色转型成效显著，能源资源配置更加合理、利用效率大幅提高，主要污染物排放总量持续减少，生态环境持续改善，生态安全屏障更加牢固，城乡人居环境明显改善；

民生福祉达到新水平，实现更加充分更高质量就业，居民收入增长和经济增长基本同步，分配结构明显改善，基本公共服务均等化水平明显提高，全民受教育程度不断提升，多层次社会保障体系更加健全，卫生健康体系更加完善，脱贫攻坚成果巩固拓展，乡村振兴战略全面推进；

国家治理效能得到新提升，社会主义民主政治更加健全，社会公平正义进一步彰显，国家行政体系更加完善，政府作用更好发挥，行政效率和公信力显著提升，社会治理特别是基层治理水平明显提高，防范化解重大风险体制机制不断健全，突发公共事件应急能力显著增强，自然灾害防御水平明显提升，发展安全保障更加有力，国防和军队现代化迈出重大步伐。

## 远景目标到2035年要实现——

我国经济实力、科技实力、综合国力将大幅跃升，经济总量和城乡人均收入将再迈上新的台阶，关键核心技术实现重大突破，进入创新型国家前列；

基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化，建成现代化经济体系；

基本实现国家治理体系和治理能力现代化，人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，基本建成法治国家、法治政府、法治社会；

建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国，国民素质和社会文明程度达到新高度，国家文化软实力显著增强；

广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有

降，生态环境根本好转，美丽中国建设目标基本实现；

形成对外开放新格局，参与国际经济合作和竞争新优势明显增强；

人均国内生产总值达到中等发达国家水平，中等收入群体显著扩大，基本公共服务实现均等化，城乡区域发展差距和居民生活水平差距显著缩小；

平安中国建设达到更高水平，基本实现国防和军队现代化；人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

## 全会提出12项重要举措

——坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。要强化国家战略科技力量，提升企业技术创新能力，激发人才创新活力，完善科技创新体制机制。

——加快发展现代产业体系，推动经济体系优化升级。坚持把发展经济着力点放在实体经济上，坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国，推进产业基础高级化、产业链现代化，提高经济质量效益和核心竞争力。推进能源革命，加快数字化发展。

——形成强大国内市场，构建新发展格局。坚持扩大内需这个战略基点，要畅通国内大循环，促进国内国际双循环，全面促进消费，拓展投资空间。

——全面深化改革，构建高水平社会主义市场经济体制。

——优先发展农业农村，全面推进乡村振兴。全面实施乡村振兴战略，强化以工补农、以城带乡，推动形成工农互促、城乡互补、协调发展、共同繁荣的新型工农城乡关系，加快农业农村现代化。

——优化国土空间布局，推进区域协调发展和新型城镇化。要构建国土空间开发保护新格局，推动区域协调发展，推进以人为核心的新型城镇化。

——繁荣发展文化事业和文化产业，提高国家文化软实力。围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一。

——推动绿色发展，促进人与自然和谐共生。坚持绿

水青山就是金山银山理念，坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主，守住自然生态安全边界。

——实行高水平对外开放，开拓合作共赢新局面。要建设更高水平开放型经济新体制，全面提高对外开放水平，推动贸易和投资自由化便利化，推进贸易创新发展。

——改善人民生活品质，提高社会建设水平。要提高人民收入水平，强化就业优先政策，建设高质量教育体系，健全多层次社会保障体系，全面推进健康中国建设，实施积极应对人口老龄化国家战略，加强和创新社会治理。

——统筹发展和安全，建设更高水平的平安中国。坚持总体国家安全观，实施国家安全战略，维护和塑造国家安全，统筹传统安全和非传统安全，把安全发展贯穿国家发展各领域和全过程，防范和化解影响我国现代化进程的各种风险，筑牢国家安全屏障。

——加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一。全面加强练兵备战，提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力，确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标。

全会强调，实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须坚持党的全面领导，充分调动一切积极因素，广泛团结一切可以团结的力量，形成推动发展的强大合力。

(来源：央视新闻客户端)



# 加强高校青年教师思想政治工作的经验及做法

□ 张静

教师是高校完成人才培养、科学研究、社会服务和文化传承创新功能的中坚力量，青年教师作为高校教师队伍中的中流砥柱，在教书育人、科技创新、管理服务过程中发挥着举足轻重的作用。在改革发展新常态下，做好青年教师思想政治工作，对于全面贯彻党的教育方针，始终坚持社会主义办学方向，培养德智体美全面发展的社会主义事业建设者和接班人，具有重大的现实意义。

## 1. 加强政治理论学习，提高青年教师的思想政治素质

高校是思想碰撞的重要阵地，政治理论学习作为青年教师思想政治工作的重点，我校各级党组织，有计划、有重点地组织青年教师认真学习马克思主义列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系，帮助他们树立正确的世界观、人生观和价值观，用社会主义核心价值观武装青年教师头脑。坚持理论联系实际，使学习理论的过程变成运用正确的立场、观点、方法去观察问题、分析问题和处理问题的过程。

校领导带头宣讲《习近平谈治国理政》第三卷、党的十九届五中全会精神，各基层党委(党总支)采取诵读原文、撰写体会、座谈交流、讲座报告、征文演讲、知识竞赛等多种形式认真组织全体教职工深入学习。以实际行动引领广大青年教师不断提高学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想自觉性，使广大青年教师增强对标对表意识，系统掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法，深入读原著、学原文、悟原理，进一步树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。切实提高青年教师的思想政治素质。

## 2. 加强党的建设，激发青年教师的政治热情



加大发展青年教师党员的力度，增强中国共产党在青年教师群体中的凝聚力和影响力。各基层党支部积极开展多种主题的党日活动、团体活动，邀请青年教师、入党积极分子参加，加强青年教师的沟通和交流，培养吸收优秀青年教师加入党组织。我校选派党员干部和党员专家教授担任青年教师的政治导师，实行定人联系、定案培养、定期考察，在业务上实行了“传、帮、带”的模式，组织青年教师参与急、难、险、重的科研攻关、教学实践、社会服务等工作，使青年教师在成长中感受到党组织的关怀。为了增强党建与业务工作的融合，把党支部建在教研室和教学团队中，避免党建工作脱离教学、科研的实际，使党建工作与业务工作紧密联系。

## 3. 加强师德师风建设，健全师德师风机制

我校通过理论教育、实践养成等多种途径，帮助青年教师培养敬业精神和育人意识，遵守教育教学纪律和学术科研规范，加强青年教师的职业理想和职业道德教育。立足我校实际，通过青年教师岗前职前职后培训、师德专题教育、优秀育人楷模和师德标兵评选表彰活动等途径，深入开展了师德师风建设，激励广大青年教师自觉加强师德自律，健全青年教师师德师风建设机制。通过多种形式的校园精神文明创建活动，倡导青年教师自觉加强文明修养，提高自身的人文素养和文化底蕴，更好地塑造青年教师队伍良好形象。

## 4. 切实解决青年教师的实际问题

学校把加强青年教师的思想政治工作与切实解决他们的实际问题相结合，思想上重视关心，业务上悉心培养，工作上严格要求，生活上关心照顾，解决关系到青年教师切身利益的实际问题，使青年教师能安居乐业，热爱本职工作，在事业上有所作为。

(作者系党校办教师)

# 百舸争流 奋楫者先

——读《习近平谈治国理政》第三卷有感

□ 房昕宇

中国，有文字记载的历史已逾五千年。五千年中华文化的传承烁今震古，令世界瞩目。有人将历史拟作长河，奔腾不息，涌进不止。既是长河，必有平静缓和之处，也有湍急惊险的地方，其间，有笔挺端直，有曲折蜿蜒。五千年太久，一句中华，凝聚了多少心酸苦楚，一声叹息，道尽了多少无常沧桑。

忘不了，忘不了一个个璀璨的名字和令人动容的传说与故事。

有的时候我会想，人从粗鄙走向文明，从野蛮开始寻求进步，从肮脏腐败到和谐共处，这是有什么样的力量在推动？社会要怎样去进步？后来我清晰地认识到，这些事与领袖密不可分。秦横扫六国，一统天下，霸气几何？汉代文帝皇帝开创文景之治，百姓安居乐业，何忧之有；唐太宗治理期间，国家内路不拾遗，夜不闭户，史称贞观盛世；而到了清廷，历经康乾盛世后，国家却千疮百孔，不思进步，内忧外患，黑暗腐朽。这时一群革命先驱拿起枪杆子进行斗争，砸烂了一个肮脏的社会，换取了和平与尊重。

中国经历了原始社会，封建社会，半殖民地半封建社会，这之后，中国开始向现代社会迈进，中间这段血泪抗争史的曲折与痛苦谁能真切地体会？

“秦皇汉武，略输文采，唐宗宋祖，稍逊风骚。”伟大的领袖站在历史的肩膀回首往事，慨叹到中国封建社会的历史和封建社会伟大的统治者时，他有多么感慨，他又在想什么？“往事越千年，魏武挥鞭。”一句话将我们带离现实，随他回想中国历史的脉络，这错综复杂的脉络，谁捋得清？“当年忠贞为国筹，何曾怕断头？如今江山红遍，江山靠谁守？业未竟，身先躯，鬓已秋。你我之辈，忍将夙愿，付与东流？”他病痛缠身，看着老友亡故，目睹曾经的革命伙伴随他一同老去，怕这江山土地，不能更加繁荣，怕人民与民族再陷于水火，他不忍离去，不舍离去。耄耋老人回顾一生的峥嵘岁月，这期间的艰难蹉跎，又有谁可倾诉？

伟大领袖毛主席，将接力棒传给了后人，恋恋不舍，满腹心事。然而我们终究没让他失望，中国从一个羸弱贫瘠的国家，变成了十四亿人口的泱泱大国。如今，我们已可以坦然正视那段不堪回首的屈辱，并且昂首挺胸，走在世界前列！

习近平当选国家主席后，我们亲切的称之为“习大大”。撸起袖子加油干，打虎拍蝇，扫黑除恶……一系列的治国方案与政策相继出台，中国越来越强盛！习近平主席和毛泽东主席一样，由衷的让我肃然起敬。他们有着时代的差距，年龄的距离，但有两样却相同一致，就是对国家民族的信仰和满腔热忱。毛主席浩荡几卷诗词流传于世，令多少国人热血沸腾，潸然泪下？《习近平谈治国理政》第一、二、三卷，令多少国家多少人民拜读？他们是伟大的领袖，更是经纶满腹的智者！

不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。

这是习近平主席在《新时代要有新气象更要有新作为》中国人民生活一定会一年更比一年好》讲话中所引用的元代王冕的诗，他说：“百闻不如一见。我们欢迎各位记者朋友在中国多走走、多看看，继续关注中共十九大之后中国的发展变化，更加全

面地了解和报道中国。我们不需要更多的溢美之词，我们一贯欢迎客观的介绍和有益的建议，正所谓“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”。中国迈进新时代，拥有了更多的新进步，当然会迎着更多的新挑战。面对指责与非议，我们沉着应对，面对赞美与夸奖，我们谦逊接受。我们国家会以更饱满的姿态，不惧风雨，阔步前行！

习近平主席对于国内的局势，制定相应方略，扫黑除恶，脱贫攻坚，并且于2020年完成全面小康这个畅想了多年的中国梦！在国际上，他顺利在杭州举办G20峰会，顺利召开金砖国家领导人会议，并且连续访问多国，促进外交事业的发展。主席倡导人类命运共同体，2013年9月习近平主席提出“一带一路”倡议以来，更是受到了非常多的发展中国家和发达国家的响应。面对国际上的响应，主席如是说：“有朋自远方来，不亦乐乎？”这是多么开放的胸怀和格局！我们作为新时代的青年，应该积极响应国家号召，契合时代精神，做国家政策的支持者和先锋队。

中国，距今已经改革开放四十余年，科技的腾飞和发展，我们有目共睹。然而和世界上其他发达国家相比，仍有不小的距离。俗话说，承认差距，才能实实在在的进步。对于我们国家现在的境地和快速发展的时刻，习近平主席引用名言：“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也。”穷则变，变则通，通则久。我们要汇聚全国14亿人的力量，实现中华民族伟大复兴，认真钻研，不怕困难，勇往直前。这是我们实现中国梦的基础，更是我们中国人千年不变的底色！

总有一天，时代的接力棒会落到我们手里，以我们为代表的下一代人将会成为这个社会的中流砥柱和中坚力量。对于我们青年一辈，毛主席语重心长的说：“励志而圣则圣矣，励志而贤则贤矣。”“自信人生二百年，会当水击三千里。”“青春虚度无所成，白首悔悲亦何及。”是啊，天降大任于斯人也，站在先辈的肩膀之上，聆听着长者的谆谆教诲，我们怎能懈怠？又有何理由懈怠？我们生活的时代，是空前幸福的时代，空前富足的时代，空前自由的时代，空前和平的时代，我们青年应该勇攀高峰。

这个2020，是不平凡的2020，它会像许多有纪念意义的年份一样，在历史上留下浓墨重彩的一笔。这次特殊的疫情，来的突然，猝不及防，但是在党中央的正确领导和地方政府的积极配合之下，我们携手度过了最艰难的日子。在这段日子里，有许多青年助力疫情，捐献物资，甚至奔赴抗疫前线，习主席看到了这场景，语重心长的讲到年轻人：“不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”疫情再艰难困苦，面对主席的一番话，也足以让我们热泪盈眶。

百舸争流，奋楫者先。我们生于这优越且处于激烈竞争的时代，应该做时代当中的弄潮儿，过去的凋敝与耻恨，应该铭记于心，并立志进步，图求强盛。在毛主席的领导下，中国人民看到了“一桥飞架南北，天堑变通途。”在新时代，在习主席的领导下，我们满目青山绿水与笑靥欢颜！这是变革的时代，这是创新的年代，这是无悔奋斗的时代。让我们携命运之手，铸和谐社会，谱时代华章！

(作者系化学工程学院学生)