

十年磨砺一朝发 巾帼健儿展风采 ——访女子乙组100米破记录运动员李玉凤

秋风飒爽,朝阳喷薄,秋花凛然而立,泥香展露而出。

2020年10月23日至24日,我校成功举办2020年秋季运动会,期间,女子乙组100米预赛选手李玉凤以13'03"的成绩打破1991年创造的校运动会纪录,我们有幸采访到了这位优秀的运动员——体育与健康学院运动康复专业李玉凤同学。

疾风知劲草 赛场见英雄

从迷茫的年少到追逐梦想的青春,从小学时的懵懂到大学的坚定,从校级比赛到省级比赛,从一名默默无闻的参赛者到成为一名国家二级运动员,李玉凤同学谈及走向体育的初心,她表示“因为热爱,所以坚持。”而这份热爱的铸成离不开家庭环境的熏陶:妈妈曾经是长跑运动员,弟弟和她同为体育生。她更是自信的告诉我们她有运动天赋,她也用她的经历一步一个脚印的向我们证明:天赋可以把事情做到极致,而刻苦才可以让梦想锦上添花。这两者相辅相成,缺一不可。

在曙光乍现的那一刻,李玉凤便迎着暖阳,努力训练,向着更高、更快、更强的目标努力,不断充实自己,打造自我。她为了突破自己的极限,每天坚持跟男生训练来提高自己的成绩,“在你想要放弃的那一刻,想想当初坚持走到了这里。”她克服自己的怯难心理,不辜负自己的初衷,每一次的赛前训练,她都严格要求自己,接受残酷的训练,保持清淡的饮食,将适量的休息放在第一位。“斗力频催鼓,争都更上筹”,疫情期间,为了不耽误时间,曾让弟弟坐在她肩膀上蹲起上力量。

她也曾彷徨过,困惑过,受伤过,但她依旧坚持着,执着着,在这个年轻的战场,纵使匍匐满地,各路荆棘,总有那么一些人,绝不轻易放弃,迎难而上,人生必有痴,而后有成。

追梦路虽遥 自有温情在

李玉凤告诉我们,在刚踏上体育这条路的时候,父母并不支持。但由于自己的热爱和执着,父母选择了尊重,选择了理解,这给了她很大的鼓励。每周的三次电话,更是让她前进的路上温情满满。作为一个从小由爷爷奶奶带大的孩子,她与奶奶有个约定:每次跑步前都要告诉她。即使不在身边,也会与她视频相连,送来平安祝愿。李玉凤选择运动康复专业的初心,也是希望学

一些针灸推拿手法,更好的照顾年迈的爷爷奶奶。

家庭的陪伴给予她温暖向上的品格,而追逐体育的路上,她也从未单枪匹马。谈及朋友,她说他们是队友也是对手,赛场上相互扶持,互相加油鼓劲,一同度过训练的艰难时期,也一起享受赛场上的高光时刻。当然,老师也是她成长路上不可缺少的存在。亦师亦友的“高妈妈”,给住宿的她无数关怀;“教人为善,师古圣贤”,一直鼓励她的地理老师,怀着一颗赤诚之心,善于找寻他们的闪光点,一直支持,认真负责;年岁已大的训练老师,在远离家乡的训练基地,也能让他们感受到家的温暖。

“磊落光明其人如玉,慈祥岂弟与物皆春。”在亲人、老师与朋友的帮助下,即便追梦路上有千难万阻,也一路温情相伴。

既有怒涛势 亦存风柔心

生活中,李玉凤是一个温柔团结又要强强硬的女孩,既享受听励志歌曲,追流行电视剧时在宿舍小憩的快乐,又喜欢与三五朋友一起踢足球、打篮球、旅游感受日常美好。既善于倾听想法坚定,做事追求完美又从不妥协。因为喜欢科比,欣赏他的“黑曼巴精神”,她将“宁愿少些,但愿好些”奉为自己的人生准则,这八字看似简单,却难以实现,但她从不畏难。

在赛场上,李玉凤意气风发,驰骋飞扬。她告诉我们:她享受在跑道上领先零点零几秒的优势,也期待遇见一个强劲的对手。遇强则强,突破自己,寻找定位,把握节奏,积累经验;面对人们对体育生的偏见,她有力的回击,用行动告诉大家体育生依然可以卓越超群;面对未来,她早早的为自己定好了目标,期待下一年可以突破自己的短跑记录,学习上更加游刃有余。

李玉凤胸有怒涛之势,心有风柔之情,以轻柔欢快的姿态,做独特率真之事。日月合而为明,刚易折,柔亦弯,刚柔并济,是她状态的最好诠释。希望她永远不改初心,义无反顾,奔向未来的征程。

玉在山而草木润,凤展翼而赛场强,拼搏过的青春终将无怨无悔,熠熠生辉。李玉凤既有着年轻少女的青春灵动,也有身为运动员的坚韧不拔。“没有比脚更长的路,没有比人更高的山。”愿她能够怀揣着这份热爱,于更高处瞭望无垠的征途,经历无限的挑战。希望下次运动会依然能够再次看到李玉凤登上领奖台的绰绰风采,实现自己梦想的神采奕奕。

(学生记者 刘子月 范钊林)

踩着满径的黄叶,裹着一路的菊香,秋姗姗而来,叩响了季节的门。凉气渐深的秋天似乎总是个令人怀日的季节,很多故事和故人都在不经意间被勾连,思绪随着落叶纷纷飘落,埋在心底,只能悄悄地诉说想念……

流光偷换,繁花似雪,落地生尘。藏在心中的那一方故地,来不及挥手作别,就已远去。就像年华来的时候,没有召唤;走的时候,也无须诀别。想故地重游,却又怕物是人非,只能在心底默默地想念,想念那些一起拼搏的日子,一起逐梦的日子,一起开怀大笑的日子,想念那些人,那段时光,那片小小的土地。

也许人总是这样,在拥有时不懂得珍惜,失去后才开始怀念。就像当年我的高中老师对我们说过的一句话:现在你拼命想逃离的地方,是你以后再回不去的时光。四年前,也是在这样一个秋天,那是我第一次踏入高中的校门,我和它的故事便由此开始,也许对那片土地的怀念,是从离开的那一刻才开始的,但是对它的感情,一定就在踏入校门的那一刻油然而生。

“思念”这个词,从来都是欲寄无从寄,可每个人,还是会为心中的那份思念,寻找一个寄托。有些人把思念,寄在花鸟山水间;有些人把思念,寄在清风明月里;还有些人把思念,寄在书墨琴弦上……

对于我来说,在那片故地上,我的高中生活像是一条潺潺流淌的小溪,欢快地奔流着,时时泛起一朵朵晶莹的浪花,仰首是春,俯首是秋,月圆是画,月缺是诗。每当在大街上偶遇几个穿着校服的稚嫩的面庞,与之有关的记忆便会不期然地纷至沓来。甚至是早自习忍着困意的学习,被各种试卷堆满了抽屉的书桌,笔记本上密密麻麻、五颜六色的笔记,无一不是对那片故地思念的痕迹。

最忆是故乡

□ 教育学院 学前教育 韩英杰

习习凉风吹来,不觉秋风已至,满地火红的枫叶,无一不在昭示着秋天的到来。落叶知秋,它们被风带起,而又随风落地,一片片的落叶将思绪带回了那模糊记忆中的故乡深处。

凌晨五点,太阳缓缓露出了鱼肚白,在山的那头升起,它像个害羞的姑娘,透着淡淡的红色脸庞,到处是一片宁静、祥和。随着时间的推移,朝阳冲破了黑暗,黎明到来之时,鸡开始了鸣叫,鸟儿的叫声也在山谷、林间回荡,沉睡的事物开始了渐渐地苏醒。人们开始去到田里耕作,炊烟袅袅升起,孩子们匆匆吃过早饭后准备到隔壁村去上学,他们一会儿在路旁拔根草,一会儿捉只蚂蚱来逗,一看时间差不多了,便急急忙忙地赶到学校去了,这是他们充满童趣的一天,亦是我的。如今我常常沉溺其中,不可自拔。

近乡情更切,步入大学校园的我常常思念故乡,每一个下车归乡的人常常都会迈着匆匆地脚步向家赶去,但我却会驻足于我故乡的土地之上,去呼吸只有故乡才有的泥土的芬芳和香草的气息。归乡之后,我追随母亲到那田间地头,踩着松软的泥土,享受田中秧苗所散发的独特气息,淳朴善良的劳动人民在田间挥洒汗水。湛蓝的天空漂浮着几朵白云,蔓延到了山顶,山间的小溪沐浴着透过层层林荫的光,微风吹过树林,发出“咻咻”的声响,不知惊动了哪里的动物,不一会儿,鸟儿成群结队



秋未央

□ 文学院 汉语国际教育 周琪

也许,只有将洛阳的花看尽,才可以对春风从容地话别。就像我对高中那片故地,虽然有着诸多不舍,但是看过了春花,还有夏荷,就像人生,聚散离合无处不在。在烟尘飞扬的路上,我们都是这世间的旅客,来自天南地北,带着各自的追求和使命,以匆忙或缓慢的姿态行走。秋去秋回,岁月去无痕,年华却掷地有声,我们在散淡的日子里,寻觅一些过往遗落的踪影,在这些散落的记忆中,和思念一起,重游故地。

秋天,并不是一片落叶的终结,亦不是一朵残花的最后姿态。她只是一段蛰伏,孕育着下一个季节的辉煌。望向窗外,昏黄的落日吻着晚霞,淡黄色的橙光晕满教室。此刻的我,只想把对那方故土的思念寄托在这微凉的秋风中,就像初遇时那般,层林尽染,一片金黄。思念时,便想起……

校 运 动 会 花 絮

